

# HELP WEEK SEMAINE JEUNESSE

## PROGRAMME DE LA SEMAINE

### LUNDI 16 JUIN

#### 10H - 12H DÉBUT & LANCEMENT

Lancement de la Help Week et présentation détaillée des activités en présence des partenaires.

#### 14H - 17H ATELIERS ARTISTIQUES

Activités artistiques pour les enfants et les jeunes sur les thèmes de la Help Week.

#### 18H - 20H SOIRÉE JEUX

Rendez-vous intergénérationnel autour de jeux d'équipes renforçant la cohésion et la solidarité.

### MARDI 17 JUIN

#### 10H - 12H JEUX DE RÔLE

Jeux de rôle sur la tolérance grâce à des mises en situation et discussions.

#### 14H - 17H OEUVRE COLLECTIVE

Construction d'une oeuvre collective pour sensibiliser les parents/enfants aux thématiques de la Help Week.

#### 18H - 20H COURT MÉTRAGE "MEA CULPA"

Projection de "Mea Culpa" du Réseau Ado (SIDSCAVAR) suivi d'une table ronde sur les violences scolaires et numériques.

### MERCREDI 18 JUIN

#### 10H - 12H CHASSE AU TRÉSOR

Activité "Chasse au Trésor" sur les Droits des Enfants (CIDE) et activités ludiques.

#### 14H - 17H TABLES RONDES PARENTS ET ENFANTS + ACTIVITÉS

Tables rondes avec les parents et les enfants sur le harcèlement et les réseaux sociaux et animations pour les jeunes.

#### 18H - 20H "TACHÉE LE FILM"

Projection du film "Tachée" réalisé par Sohan PASCAUD en présence de l'équipe du film suivi d'un débat.

### JEUDI 19 JUIN

#### 10H - 12H SPORT ET INCLUSION

Matinée sportive avec des jeux de groupe pour développer la cohésion et l'esprit d'équipe.

\*Activités intérieures en cas de mauvais temps

#### 14H - 17H BIEN-ÊTRE À L'ÉCOLE ET SANTÉ MENTALE

Atelier avec interventions de jeunes et témoignages d'anciennes victimes.

#### 18H - 20H TABLE RONDE SUR LES CLIMATS SCOLAIRES

Table ronde sur les climats scolaires et la santé mentale.

### VENDREDI 20 JUIN

#### 10H - 12H CONFIANCE EN SOI

Atelier sur la confiance en soi : parler en public, se confronter au regard des autres et gérer le stress.

#### 14H - 17H OEUVRE COLLECTIVE

Construction d'une oeuvre collective pour sensibiliser les parents/enfants.

#### 18H - 23H GRANDE SOIRÉE : TOMBOLA ET MUSIQUE

Grande soirée avec tirage de la tombola et animation musicale par des jeunes artistes.

### SAMEDI 21 & DIMANCHE 22 JUIN

#### SAMEDI 21 JUIN

#### 10H - 12H ATELIER EMPATHIE

Atelier sur l'empathie et les émotions animé par Souffle d'Inspiration.

#### 14H - 17H "QUAND JE SERAI MOP" DE SOUFFLE D'INSPIRATION

Représentation théâtrale de l'association belge Souffle d'Inspiration suivi d'un échange avec animations.

#### DIMANCHE 22 JUIN

#### 10H - 17H30 JEU DE RÔLE + PIQUE-NIQUE

Jeu de rôle animé par Souffle d'Inspiration suivi d'un pique-nique convivial puis résumé de la Help Week.