

LE



CARROUSEL

UN MANÈGE D'IDÉES A VOTRE SERVICE

# ATELIER BIEN-ÊTRE

BOL CHANTANT TIBÉTAIN AVEC EMMANUELLE

6 FÉVRIER À 14H30

Maison des associations remoulines (étage)

RELAXATION

GESTION DU  
STRESS

ESTIME DE SOI

**ATELIER RÉSERVÉ AUX +60ANS/ RÉSERVATION 06 23 26 18 31**

*Nos propositions sont des activités conviviales "de partage" et non professionnelles chaque participant reste responsable de lui-même et doit disposer d'une assurance responsabilité civile*

Une action réalisée avec leurs soutiens financiers:

cap Prévention  
Seniors  
Les caisses de retraite s'engagent

ars  
Agence Régionale de Santé  
Occitanie