



ATELIER BIEN-ÊTRE

BOL CHANTANT TIBÉTAIN AVEC EMMANUELLE

6 FÉVRIER À 14H30

Maison des associations remoulins (étage)

RELAXATION

GESTION DU
STRESS

ESTIME DE SOI

ATELIER RÉSERVÉ AUX +60ANS/ RÉSERVATION 06 23 26 18 31

Nos propositions sont des activités conviviales "de partage" et non professionnelles chaque participant reste responsable de lui-même et doit disposer d'une assurance responsabilité civile

Une action réalisée avec leurs soutiens financiers: