

# MENUS SCOLAIRES JANVIER

2021



<b>2021</b>				<b>JEUDI 07</b>		<b>VENDEREDI 08</b>			
<b>LUNDI 04</b> Radis beurre Couscous aux boulettes de pois chiches Produit laitier 1 Compote				<b>MARDI 05</b> Salade de boulghour au crabe Bourguignon de bœuf Carottes vichy Produit laitier 3 Dessert lacté		Duo avocat et thon Parmentier de canard à la courge Produit laitier 1 Brioche des rois		Salade de choux rouges mimosa Blanquette de la mer Pâtes Produit laitier 2 Ananas	
<b>LUNDI 11</b>  Macédoine Cordon bleu Haricots verts persillés Produit laitier 2 Liégeois au chocolat				<b>MARDI 12</b> Soupe de légumes Blanquette de veau Riz Produit laitier 1 Fruit de saison		<b>JEUDI 14</b> Carottes râpées Poêlée campagnarde Produit laitier 3 Cookies		<b>VENDEREDI 15</b> Mousse de lentilles corail Gratin de poisson Gratin de brocolis Yaourt au lait de chèvre Fruit de saison	
<b>LUNDI 18</b> Mousse de canard Jambon blanc* Chou fleur rôti au miel Produit laitier 1 Semoule au lait				<b>MARDI 19</b> Tapenade sur toast Poulet rôti au jus Petits pois Produit laitier 2 Fruit de saison		<b>JEUDI 21</b> Soupe de légumes Gratin de pomme de terre au camembert Produit laitier 1 Fruit de saison		<b>VENDEREDI 22</b> Salade d'endives et noix Filet de poisson en sauce Blé Produit laitier 3 Compote	
<b>LUNDI 25</b> Duo de betteraves et feta Pâtes à la carbonara* Produit laitier 2 Fruit de saison				<b>MARDI 26</b> Taboulé Quiche au fromage Tiramisu d'épinards Produit laitier 3 Crème dessert vanille		<b>JEUDI 28</b> Salade verte aux oignons Tajine d'agneau au citron Riz Produit laitier 1 Fruit de saison		<b>VENDEREDI 29</b> Cake aux olives Nuggets de Saumon Emincé de poireau Produit laitier 2 Crumble pomme et poire	

Aucune composante autre que celles prévues dans le menu ne sera servi aux rationnaires quelle qu'en soit la raison.

La commune se réserve le droit de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre nutritionnel.

\*\* peut contenir du porc \* viande de porc la compote la sans sucre ajouté

Produit laitier 1 : produit contenant + de 150 mg de calcium - Produit laitier 2 : produit contenant 100 à 150 mg de calcium - Produit laitier 3 : produit contenant - de 100 mg de calcium

Conformément au décret du 17 décembre 2002, l'origine de la viande bovine est affichée sur les menus



Pain BIO



Viande de bœuf français

Produit issus de l'agriculture biologique



appellation d'origine protégée/contrôlée (AOP/AOC)