



MENUS SCOLAIRES MARS 2021



LUNDI 01	MARDI 02			JEUDI 04	VENREDI 05
Salade de mâche et chèvre Chipolatas - Merguez Lentilles Produit Laitier 1 Compote à boire	Salade de riz au thon Sauté de porc* Chou-fleur au parmesan Produit Laitier 2 Fruit de saison			Haricots verts en salade Pizza au fromage Produit Laitier 1 Fruit de saison	Salade d'endives Parmentier de poisson Produit Laitier 3 Fougasse Aigues-Mortes
LUNDI 08	MARDI 09			JEUDI 11	VENREDI 12
Macédoine Nugget's au fromage Epinards à la béchamel Fruit de saison Yaourt coulis de fruit du TARN	Mousse avocat et ricotta Gardiane de taureau Crozets Produit Laitier 2 Fruit de saison			Coleslaw de panais Pennes aux poireaux et lardons* Produit Laitier 1 Compote	Crème de petits pois et gressin Muffin au saumon Butternuts sautées Produit Laitier 3 Fruit de saison
LUNDI 15	MARDI 16			JEUDI 18	VENREDI 19
Mesclun en salade Raviolis aux légumes du soleil Produit Laitier 2 Mousse au chocolat	Charcuterie* et toast Veau Marengo Carottes vichy Produit Laitier 1 Fruit de saison			Radis beurre Poulet rôti Riz safrané Produit Laitier 3 Pana cotta à la mangue	Tarte à la tomate Filet de cabillaud pané Poelée d'artichauts Produit Laitier 1 Fruit de saison
LUNDI 22	MARDI 23			JEUDI 25	VENREDI 26
Pois chiche au cumin Sauté de pintade Gratin de brocolis Produit Laitier 2 Fruit de saison	Carottes râpées ciboulette Boeuf basquaise Purée de patate douce Produit Laitier 1 Glace			Taboulé Cordon bleu Courgettes sautées Produit Laitier 3 Tiramissu aux framboises	Céleri rave et miettes de crabe Riz aux palourdes Produit Laitier 1 Fruit de saison

Aucune composante autre que celles prévues dans le menu ne sera servi aux rationnaires quelle qu'en soit la raison.

La commune se réserve le droit de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre nutritionnel.

** peut contenir du porc * viande de porc la compote la sans sucre ajouté

Produit laitier 1 : produit contenant + de 150 mg de calcium - Produit laitier 2 : produit contenant 100 à 150 mg de calcium - Produit laitier 3 : produit contenant - de 100 mg de calcium

Conformément au décret du 17 décembre 2002, l'origine de la viande bovine est affichée sur les menus



Pain BIO



Viande de bœuf français



Produit issus de l'agriculture biologique



Appellation d'origine protégée/contrôlée (AOP/AOC)