



MENUS SCOLAIRES SEPTEMBRE 2021

BIENVENUE		MENUS CANTINE		JEUDI 02	VENREDI
LUNDI 06	MARDI 07			Melon Pâtes à la bolognaise de soja Produit laitier 1 Beignet au chocolat	Mousse de canard Brandade de poisson aux poireaux Produit laitier 2 Fruit de saison
Salade de betterave et feta Boulettes de bœuf sauce tomate Épeautre Produit laitier 1 Fruit de saison	Salade de pommes de terre Crêpe au fromage Ratatouille Produit laitier 3 Compote			JEUDI 09	VENREDI 10
LUNDI 13	MARDI 14			Salade verte et ses lardons* Blanquette de veau Riz de camargue Produit laitier 1 Salade de fruits	Salade de pâtes à l'italienne Aiguillette de cabillaud pané Purée de courgettes Produit laitier 1 Mousse au chocolat
Duo de maïs et thon Chipolatas* Lentilles à la tomate Produit laitier 2 Fruit de saison	Saucisson* Joue de bœuf en tajine Carottes sautées Produit laitier 3 Fruit au sirop			JEUDI 16	VENREDI 17
LUNDI 20	MARDI 21			Cake aux fromages Pilon de poulet rôti Epinards braisés Produit laitier 1 Fruit de saison	Radis beurre Moules marinières Pommes noisettes produit laitier 1 Glace
Macédoine de légumes Crousti au fromage Haricots verts sautés Produit laitier 1 Fruit de saison	Salade de tomates et mozza Sauté de poulet au Gingembre Blé Produit laitier 2 Compote			JEUDI 23	VENREDI 24
LUNDI 27	MARDI 28			Salade niçoise Sauté d'agneau Petit pois au jus Produit laitier 2 Fruit de saison	Carottes râpées Feuilleté de la mer Produit laitier 1 Gâteau aux pommes
Salade verte et dés de fromage Jambon blanc* Pâtes Fromage blanc et coulis de fruit	Taboulé Quiche aux fromages Courgettes Produit laitier 3 Fruit de saison			JEUDI 30	VENREDI 01
		Salade d'endive aux noix Daube à la provencale Pommes de terre grenaille Produit laitier 1 Gâteau au chocolat	Salade de riz au thon Gratin de poisson Produit laitier 3 Fruit de saison		

enfance.jeunesse@ville-rochefortdugard.fr

Aucune composante autre que celles prévues dans le menu ne sera servi aux rationnaires quelle qu'en soit la raison.

La commune se réserve le droit de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre nutritionnel.

** peut contenir du porc * viande de porc

Produit laitier 1 : produit contenant + de 150 mg de calcium - Produit laitier 2 : produit contenant 100 à 150 mg de calcium - Produit laitier 3 : produit contenant - de 100 mg de calcium

Conformément au décret du 17 décembre 2002, l'origine de la viande bovine est affichée sur les menus



Pain BIO



Viande de bœuf français



Produit issus de l'agriculture biologique



Appellation d'origine protégée/contrôlée (AOP/AOC)